**Памятка для родителей**

**Если Ваш ребенок с проявлениями агрессивности, то:**

1. Необходимо быть последовательными в воспитании ребенка.
2. Стараться быть внимательными к нуждам ребенка.
3. Стараться вводить меньше запретов и не повышать голос на ребенка, помнить, что это самые неэффективные способы для преодоления агрессивности.
4. Все вводимые вами запреты должны высказываться в тактичной форме.
5. Давать возможность ребенку выплескивать свой гнев, смещая его на другие объекты.
6. Показывать ребенку личный пример эффективного поведения (чаще демонстрировать ребенку свое доброжелательное, положительное отношение к окружающим).
7. Стараться не допускать при ребенке вспышек собственного гнева; если вы все же в гневе – старайтесь не прикасаться к ребенку, лучше всего уйти в другую комнату.
8. Наказывать ребенка можно только за конкретные поступки, наказания не должны унижать ребенка.
9. Не нужно стесняться лишний раз пожалеть, приласкать ребенка, он должен чувствовать, что вы любите и принимаете его.
10. Ограничивайте просмотр телепередач.
11. Заведите дома животное. Посещайте выставки животных, цирковые представления с их участием.
12. Не покупайте игрушки и игры, вызывающие агрессию.